

BOOK ET FØREDRAG

# STØRRE TRIVSEL OG MINDRE STRESS I ORGANISATIONEN

SÆT TRIVSEL PÅ AGENDAEN!

Stress, sygdomsmeldinger og dårlig trivsel er blevet en tro følgesvend på mange arbejdspladser. Men det behøver ikke være sådan. Det kræver dog, at man er villig til at tale om det. Foredraget '**STØRRE TRIVSEL OG MINDRE STRESS I ORGANISATIONEN**' kan være nøglen til at sætte trivsel på dagsordenen.

**Varighed: 1 time.** Velegnet til afdelings- og personalemøder.



## Foredraget giver:

- ✓ En dynamisk session med stor involvering
- ✓ Ny håndgribelig viden om stress
- ✓ Et fælles sprog omkring stress og trivsel
- ✓ Konkrete, praktiske tiltag, som I kan implementere i morgen.

**PRIS: 5.995,-**  
Ekskl. moms



FÅ EN UFORPLIGTENDE SNAK PÅ:  
TLF: 28 93 60 55  
E-MAIL: [INFO@HUMANCENTER.DK](mailto:INFO@HUMANCENTER.DK)

# HVEM ER VI?



## **Anette Starke - HumanCenter.dk**

Arbejder med stresscoaching, ledelsesrådgivning og organisationsudvikling. Med erfaring fra private og offentlige virksomheder og en baggrund inden for ledelse, psykologi og filosofi - hjælper hun mennesker og organisationer med at navigere i forretningsverdenens kompleksitet - og samtidig bevare en stærk følelse af trivsel, formål og mening.



## **Mille Toft Schou - MilleSchou.dk**

Mangeårig leder inden for store danske virksomheder. I dag er hun partner i konsulenthuset RE:LEAD, som arbejder på at opgradere moderne organisationers virksomhedskultur og ledelse. Hun har selv haft stressen tæt på kroppen og kan med sin personlige historie virkelig italesætte de faktorer som udløser stress og dårlige trivsel.

## FORLØB

**Ud over at holde foredrag tilbyder vi workshops og skræddersyede forløb til virksomheder, der ønsker at forankre værktøjerne, som vi underviser i - og derigennem opnå størst mulig effekt.**

- 1** Trivselsbarometer - få et billede af jeres trivselsniveau
- 2** Skræddersyede stressforebyggelsesprogrammer
- 3** Facilitere workshops om stresshåndtering og trivsel
- 4** Individuel coaching til både ledere og medarbejdere

**FÅ EN UFORPLIGTENDE SNAK PÅ:  
TLF: 28 93 60 55  
E-MAIL: INFO@HUMANCENTER.DK**

